

Krijg je de **kriebels** als je weer eens te lang hebt binnengezeten?  
Ben je gek van het **buitenleven** en neem je daar graag wat **actie** en **avontuur** bij?  
Ontdek je graag nieuwe dingen?  
Mag het best wat **primitiever** en ben je een **plantrekker**?

Is je antwoord op deze vragen JA dan ben je de geknipte persoon voor

## BELGIAN OUTDOOR PROJECT vzw, kortweg BOP.

Samen met enthousiaste mensen die je interesses delen wordt maandelijks een **outdooractiviteit**\* beleefd waarin de meest diverse facetten van het **buitensportleven** aan bod komen. Onze roots liggen in survival en we houden ervan de **natuur** op een andere manier te beleven. In de activiteiten komen dan ook **survival** technische items aan bod.

\* Elke activiteit wordt door enkele van onze leden voorbereid en alle leden kunnen hieraan deelnemen aan kostprijs; wij zijn GEEN commerciële organisatie, het jaarlijkse lidgeld bedraagt 13,00 €

### Een greep uit onze activiteiten:

#### Survival gerichte activiteiten:

- Survival technieken aanleren: onderdak in de natuur, vuurtechnieken, outdoor koken,...
- Activiteiten waarbij je "jezelf kan tegenkomen" ...
- Survival cursussen



#### Klim en klauteractiviteiten:

- Aanleren van touwtechnieken; klim- en reddingstechnieken, touwenparcours,...
- In- en outdoor klim weekends, Speleo



#### Wateractiviteiten:

- Kano
- Kajak
- Windsurfing

#### Wandel- en fiets activiteiten:

- Op stap met kaart en kompas
- Trektochten/droppings
- MTB tochten



Hou je van buitensport en wil je je weekends een nieuw kleurtje geven, aarzel dan niet neem contact met ons op:

BOP VZW  
Norbert Maes  
Goorerf 34  
2560 Nijlen  
03/411 26 93  
[info@bopvzw.be](mailto:info@bopvzw.be)  
[www.bopvzw.be](http://www.bopvzw.be)

Zeg me hoe ik kan deelnemen aan deze activiteiten:

(kopieer dit formulier en stuur het terug per post of e-mail)

Naam: .....

Voor naam: .....

Adres: .....

Geboortedatum: .....

Telefoon/GSM: .....

e-mail: .....

## AGENDA 2010 (ONDER VOORBEHOUD):

- |                  |                                       |
|------------------|---------------------------------------|
| Januari 22-24:   | Nieuwjaarsreceptie (Familie)          |
| Februari 20-21:  | Kajak                                 |
| Maart 26-28:     | Trekking                              |
| April 24-25:     | Mountainbike                          |
| Mei 22-24:       | Ezeltocht (Familie)                   |
| Juni 26-27:      | Kano + Klimmen                        |
| Juli:            | geen activiteit wegens zomervakantie. |
| Augustus 28-29:  | Planning + Fietsen (Familie)          |
| September 18-19: | Dropping                              |
| Oktober 16-17:   | Klimmen + Speleo                      |
| November 20-21:  | Wildwaterkano                         |
| December 18-19:  | Schaatsen + Wandeldag (Familie)       |

## INFO

Onze maandelijkse uitspattingen en programmadetails (wijzigingen) zijn te volgen op onze website

[www.bopvzw.be](http://www.bopvzw.be)



**BUITENSPOORT & SURVIVAL**

## Info en Programma



# 2010